



TSV Pentenried e.V. Jahresberichte 2017

a) Hauptverein

Zu Beginn ist es mir wiederum ein Anliegen, allen ganz herzlich zu danken, die sich im vergangenen Jahr wieder für unseren Sportverein eingesetzt haben. Angefangen mit meinen Kollegen im Vorstand, den Mitgliedern des Vereinsausschusses, allen die ehrenamtlich weitere Funktionen im Verein ausüben, sowie allen Helfern bei sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen.

Vor allem möchte ich auch all denen danken, die auch ohne feste Funktion im Verein bei zahlreichen Arbeitsdiensten stets zur Stelle sind.

Allen Spendern und Sponsoren, Frau Christine Borst unserer 1. Bürgermeisterin sowie dem Kraillinger Gemeinderat danken wir für finanzielle und dem Bauhof für tatkräftige Unterstützung bei der Bewältigung unserer Aufgaben.

Dank auch der Gemeinde Gauting, die der Tatsache Rechnung trägt, dass ein großer Anteil der Pentenrieder Vereins-Mitglieder aus dem Gautinger Gemeindegebiet stammt und uns zumindest eine fixe finanzielle Unterstützung zukommen lässt.

Unser Dank gilt auch unserem Hausmeisterehepaar Herrn Lampros Batsilas und seiner Frau Stamatia Zampoula die seit Ende Juli 2013 stets gute Arbeit leisten.

Ebenfalls seit Juli 2013 haben Herr Lampros Batsilas und Frau Stamatia Zampoula als neue Wirtsleute unsere Vereinsgaststätte übernommen. Ihre Aufgeschlossenheit und Freundlichkeit kommt bei den Gästen gut an. Die gute griechische Küche und die stets frischen Speisen haben schon viele genossen. Wir wünschen weiterhin guten Erfolg.

Auf sportlichem Gebiet gibt es Angebote für alle Altersschichten. Vor allem für die Jugend stehen jede Menge Mannschaften in verschiedenen Sportarten (Fußball, Tennis, Tischtennis) bereit, in denen – abgestuft nach Alter – Kinder und Jugendliche betreut werden. Auch für die Kleinsten werden Übungsstunden, wie z.B. Mutter-Kind-Turnen angeboten, das immer guten Zuspruch findet.

Alle Funktionäre im Verein machen Ihre Arbeit freiwillig, ehrenamtlich und in Ihrer Freizeit. Wir bitten daher um Verständnis wenn mal nicht alles 100% perfekt sein sollte oder sofort erledigt wird. In einem auf das Ehrenamt ausgerichteten gemeinnützigen Verein ist auch der Bedarf an Übungsleitern und Betreuern nach wie vor sehr hoch und es werden immer wieder zusätzliche Helfer gesucht. Deshalb gilt unser Appell den Eltern der Kinder, sich als Betreuer, Fahrer oder auch nur als Helfer zur Verfügung zu stellen. Auch werden immer wieder Helfer für unsere Veranstaltungen innerhalb der Abteilungen oder des Hauptvereins benötigt.

Ende 2017 hatten 11 unserer Übungsleiter beim TSV Pentenried einen von BLSV anerkannten C-Trainerschein, ein Trainer sogar einen C- und B-Schein.

Das finanzielle Ergebnis – mit einem leichten Plus – ist erfreulich. Einen mehr detaillierten Bericht gibt es vom Kassier.



Besonders außergewöhnliche finanzielle Belastungen in 2017 waren:

- Instandsetzung des Fußballtrainingsplatzes incl. Dünger
- Neuverlegung eines Außenwasseranschlusses zum Fußballhauptplatz und bis zum Fußballtrainingsplatz incl. neuem Zählerschacht.
- Neuer Großflächenregner und neuer Markierungswagen (beides Fußball)
- Anstrich Fenster im Gastraum der Gaststätte
- Erneuerung der Duschen Tennis und Gymnastik + Waschbecken incl. Armaturen
- Neue Serviceklappen für Regenrohre Hauptgebäude
- Instandsetzen der Regentrinnen Garage und Tennisgarage

Eine neue große Instandhaltungsmaßnahme für 2018 ist die Austausch aller Fensterscheiben gegen Wärmedämmglas (Gesamtumfang der Sanierungsmaßnahme 181 Fensterscheiben bei einer Gesamtscheibenfläche von 171 m²). Durch die Maßnahme soll insbesondere nachhaltig Energie und Kosten eingespart werden und die Verglasung auf einen modernen Stand gebracht werden. Weitere diverse kleinere Instandsetzungen sind ebenso geplant. Für die finanzielle Bewältigung der Wärmedämmverglasung wird auch ein großer Zuschuss von der Gemeinde Krailling zur Verfügung gestellt. Dafür möchten wir uns nochmals ausdrücklich bedanken, denn ohne diese Zuschüsse könnten die Arbeiten nicht zeitnah durchgeführt werden. Weitere Instandhaltungsmaßnahmen sind laufend. Da das Gebäude nun weit mehr als 30 Jahre alt ist, ist mit laufenden Ausgaben zur Instandhaltung zu rechnen.

Die sportlichen Erfolge in den einzelnen Abteilungen, zu denen wir sehr herzlich gratulieren, können im Weiteren nachgelesen werden.

Rückblick auf unsere Veranstaltungen in 2017:

Sonnwendfeuer 2017:

Das Pentenrieder Sonnwendfeuer ist seit 2012 in den Kraillinger Veranstaltungskalender aufgenommen worden und war auch 2017 wieder ein großer Erfolg mit guter Stimmung. Durch das große Feuer, den Fackelzug und insbesondere auch wegen der Steckerfische und anderen angebotenen Grillwaren fand das Sonnwendfeuer auch 2017 wieder einen sehr guten Zuspruch. Die Einnahmen waren sehr gut im Verhältnis zum Aufwand. Allen Helfern nochmal ein großes Dankeschön. Das Sonnwendfeuer wird daher als TSV-Veranstaltung auch wieder 2018 stattfinden (Termin 22.6.2018).

Weihnachtsfeier 2017:

Zur Weihnachtsfeier konnten wir wieder den Bernlochner Sepp aus Hochstadt als Sprecher gewinnen, der zusammen mit der Starnberger Klarinettenmusi, Marianne Erhard (Harfe) und dem Lindenbam Dreig'sang den erst ruhigen und dann etwas flotteren Teil des Abends gestaltete. Die TSV-Weihnachtsfeier war dieses Jahr gut besucht, was uns freut und zu einem gelungenen Abend geführt hat. Besonders gefreut hat uns der Besuch unserer 3. Bürgermeisterin Vroni Sanftl.

Kinderfasching 2017:

Der Kinderfasching des TSV Pentenried am Sonntag (12.2.) war wieder ein sehr guter Erfolg und ist nach wie vor eine gelungene Attraktion für Kinder, Eltern und Großeltern, nicht nur aus Pentenried. Der Zuspruch ist dementsprechend groß und die Turnhalle war komplett gefüllt. Wiederum einen Riesendank an die Bestreiter des Kinderfaschings mit dem Team um Gitti Mayer.



Ausblick auf die Neuwahlen 2018:

Zu den Neuwahlen des Vereinsvorstandes im Rahmen der Jahreshauptversammlung im April 2018 werden wir, Josef Riedmaier (3. Vorsitzender/Kassier), Klaus Frenzel (2.Vorsitzender) und Wolfgang Meichelböck (1.Vorsitzender) aus privaten Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen. Wir möchten unser Amt an andere abgeben, stehen aber dem Verein gerne weiterhin in anderer Funktion und mit Rat zur Verfügung.

Ich möchte mich im Rahmen dieses Jahresberichtes für stets gute Zusammenarbeit mit meinen Vorstandskollegen, aber auch bei dem Vereinsausschuss und Abteilungsleitern bedanken.

Wir übergeben unseren Nachfolgern einen finanziell gesunden Verein mit einen gepflegten Vereinsheim mit Top Außenanlagen. Wir wünschen unseren Nachfolgern eine gute Hand und viel Erfolg.

Mitgliederstand 2018:

	1.1.2017	1.1.2018	Veränderung
Kinder (bis 13 Jahre)	193	173	-20 (-10%)
Jugendliche (14-17 Jahre)	58	70	+12 (+21%)
Erwachsene (über 18 Jahre)	446	445	-1 (-0%)
Gesamt	697	688	-9 (-1%)

gez.

Wolfgang Meichelböck
(1. Vorsitzender)

b) Fußballabteilung:

Allgemeines:

Die Abteilung Fußball des TSV Pentenried ist derzeit im regelmäßigen Trainings- und Spielbetrieb mit 4 Herren- und 9 Jugendmannschaften. Zum 1.1.2017 waren gesamt 262 Mitglieder, davon 217 aktive (138 Jugendliche / 79 Erwachsene) sowie 45 passive Mitglieder verzeichnet. Zum 01.01.2018 waren 258 Mitglieder verzeichnet, aufgeteilt in 81 Herren und 134 Jugendliche sowie 43 fördernde/ passive Mitglieder.

Herren: 1. und 2. Herren, sowie Senioren- A und B beide in einer Spielgemeinschaft
Jugend: 1 x A-, 2 x C-, 1 x D-, 1 x E-, 3 x F-Jugenden und 1 x G-Jugend (Bambini).

Unser größter Dank gilt allen Trainern, Betreuern und Helfern, die in der vergangenen und aktuellen Saison die Abteilung Fußball des TSV Pentenried unterstützen und unterstützt haben. Ohne die vielen helfenden Hände wäre ein regelmäßiger Trainings und Spielbetrieb in dieser Form nicht möglich.

1. Mannschaft

Nach einer ordentlichen Hinrunde konnte man die konstant gute Leistung im zweiten Halbjahr der Saison 16/17 nicht halten und wurde am Ende Siebter der A-Klasse 2 .

2. Mannschaft

Die 2. Herrenmannschaft landete in der Saison 16/17 in die B-Klasse 2 auf dem 11. Tabellenplatz und konnte einen Abstieg in die C- Klasse verhindern.



AH (Alte Herren)

In der Saison 2017 musste die Senioren A wegen mangelnder Spieler leider abgemeldet werden. Der Spielbetrieb wird im Jahr 2018 im Rahmen einer Spielgemeinschaft wieder aufgenommen.

Jugendfußball:

Im Jugendbereich sind derzeit 9 Jugendmannschaften im Trainings und Spielbetrieb.

Die Bambinis werden nicht in der Statistik geführt.

Ausführliche Tabellen finden Sie immer aktuell auf der Homepage des Bayerischen Fußball Verbandes (www.bfv.de).

Christian Hofmann
Abteilungsleiter Fußball

c) Tennisabteilung

In 2017 hat der bestehende Tennisabtvorstand seine Arbeit fortgeführt.

- Dr. Henning Wicht, Abteilungsleiter, Pentenried
- Ute Frenzel, stv. Abteilungsleiter und Schriftführer, Pentenried
- Peter Schreiber, Sportwart, Pentenried
- Dr. Bertl Mayr, Kassier, Gauting
- Claudia Wallner, Jugendwart, Gauting
- Stephan Künkler, Jugendwart, Gauting

1. Mitgliederübersicht

Zum 1.1.2017 waren gesamt 212 Mitglieder in der Abteilung Tennis, davon 54 Kinder und Jugendliche Mitglieder verzeichnet. Zum 1.1.2018 stieg die Zahl leicht auf 224 Mitglieder davon 65 Kinder und Jugendliche. Allgemein eine erfreuliche Entwicklung. Die Alterspyramide bleibt ähnlich wie in den letzten Jahren.

2. Spielbetrieb

Auch in 2017 gingen wieder neun Mannschaften an den Start. Insgesamt haben ca. 80 Spieler an den Punktspielen teilgenommen. Das entspricht 35% der Mitglieder. Es zeigt, die sportliche Ambition der Spieler in Pentenried. Wir freuen uns in 2018 zum ersten Mal eine Damenmannschaft 60 an den Start zu bringen. Sie wird von Christine Antoni geleitet.

Fit im Alter, auch durch Wettkampfsport.

Am Beispiel des TSV Pentenried sieht man sehr gut, dass Tennis für Spieler bis weit über die 50 als aktiver Wettkampfsport seinen Reiz hat. Wer die spannenden Matches gespielt und die oft nur kleinen Unterschiede zwischen Sieg und Niederlage erlebt hat, verzichtet gerne auf das eine oder andere Bier um fit und agil zu bleiben.

Dazu kommt der Team- und Mannschaftszusammenhalt, der die Spieler verbindet. Wie im Tischtennis wird Tennis im Team als Einzel bzw. Doppelpartie gespielt. Es gewinnt das Team, mit den meisten Einzel bzw. Doppelsiegen. Und es macht einen großen Unterschied, ob das Team harmonisiert, ob man sich anfeuert und unterstützt. Die psychische Belastung der Spieler ist manchmal enorm. Wer zu sehr verkrampft verliert. Gemeinsam leidet und siegt man, das geht in Pentenried sehr gut, mit all den Mannschaften, die seit Jahren zusammenspielen. Genug der schönen Worte...



3. 35 Jahre Tennis in Pentenried

In 2017 wurde Tennis in Pentenried 35 Jahre alt. Wer erinnert sich noch an 1982? Nun, im Mai 1982 wurden die Tennisplätze in Pentenried eröffnet. Der TSV hat damals einen mutigen Schritt getan, der sich für den Verein gelohnt hat. Die Tennisabteilung ist ein stabiler Beitragsposten und wird das auch in Zukunft bleiben. Am Samstag 16.09.2017 wurde mit einem Fest und an die 35 Jahre erinnern.

Besonderer Dank an Ute Frenzel, Claudia Wallner, Robert Pflüger, die hier geplant und organisiert haben. Sowie der Festredner und Zeitzeugen der letzten 35 Jahre, Klaus Frenzel und Hans Marschall.

4. Clubzeitung der Tennisabteilung

Sehr schön ist, dass wir in 2017 eine Clubzeitung etabliert haben, die unsere Mitglieder über wichtiges, lustiges und erwähnenswertes informiert. Traudy Breisinger hat das Thema vorgeschlagen und es erfolgreich realisiert. Vielen Dank für dieses schöne Werk, das wir in 2018 fortführen möchten.

Henning Wicht
Abteilungsleiter Tennis

d) Tischtennisabteilung

Der TSV Pentenried - Abteilung Tischtennis hat in der Saison 2017/2018 wieder mit 4 Herren und 2 Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilgenommen.

Trotz des Abgangs wesentlicher Leistungsträger der ersten Mannschaft, entschloss man sich mit der 1. und 2. Mannschaft jeweils in den bisherigen Ligen anzutreten und das Beste zu versuchen.

Nach den jetzt vorliegenden Erfahrungen aus der sich dem Ende zuneigenden Spielzeit 2017/2018 war das Beste leider zum weit überwiegenden Teil immer noch nicht gut genug und die Gegner einfach zu übermächtig. Zusätzlich mussten sowohl in der Vorrunde als auch in der Rückrunde verletzungsbedingte Ausfälle hingenommen werden, welche den Einsatz von teilweise mehreren Ersatzspielern aus den unteren Mannschaften erforderlich machten. An dieser Stelle herzlichen Dank den vielen! Ersatzspielern für ihren sensationellen Einsatz.

Letztendlich hat es für die 1. Herrenmannschaft in der 1. Bezirksliga zu insgesamt 3 Punkten gereicht, wobei der Relegationsplatz von einer punktgleichen Mannschaft belegt wird und wir in den letzten Spielen den einen bitter benötigten Punkt noch holen werden (die Hoffnung ...).

Nicht anders sieht es leider bei der 2. Mannschaft aus, die ebenfalls mit komplett veränderter Aufstellung antreten musste und sich auf einem sicheren Abstiegsplatz wiederfindet. Aber auch hier ein freudiges Ereignis: Erst im kürzlich stattgefundenen Spiel um den letzten Platz wurde dieser dank eines 9 : 5 Sieges an den direkten Konkurrenten weitergereicht.

Die 3. Mannschaft hält sich in der 1. Kreisliga erstaunlich gut und erreicht ein ähnliches Ergebnis wie im Vorjahr. Die 4. Mannschaft wurde für die 4. Kreisliga mit 4er Mannschaften gemeldet und steht jetzt auf dem ersten Platz und das Spitzenspiel gegen den 2.ten der Liga steht noch aus.

Die beiden Jugendmannschaften haben sich gegenüber dem Vorjahr deutlich verbessert und belegen Spitzenplätze.



Die derzeitigen Platzierungen der Mannschaften im Einzelnen:

Mannschaft	Spielklasse	Platzierung	Punkte
1. Herren	1. Bezirksliga	9. Platz	3 : 25
2. Herren	2. Bezirksliga	9. Platz	3 : 29
3. Herren	1. Kreisliga	5. Platz	18 : 16
4. Herren	4. Kreisliga	1. Platz	18 : 4
1. Jugend	2. Kreisliga	2. Platz	20 : 8
2. Jugend	3. Kreisliga	1. Platz	27 : 3

Die besten Einzelbilanzen der Herren erzielten Dahlhaus Martin mit 13 : 1 Spielen und Hlawitschka Emil in der 4. Mannschaft, Christoph Böker mit 18 : 7 Spielen in der 3. Mannschaft. Beste Doppelspieler mit 10 : 0 Spielen waren die Paarung Hlawitschka/Wilfert in der 4. Mannschaft.

Beste Jugendspieler waren Ferdinand Leitl mit 12 : 2 Spielen, Anton Konakow mit 17 : 1 Spielen Konakov Georg mit 16 : 6 Spielen und Luis Ruschik mit 13 : 10 Spielen.

Pentenrieder TT-Meisterschaften

Die Vereinsmeisterschaften 2017 brachten bei den Herren die traditionelle Wachablösung der „Altmeister“ durch einen Neuzugang aus dem letzten Jahr. Völlig souverän und ungeschlagen wurde Sebastian Baade Vereinsmeister vor dem Vorjahressieger Gerd Niederleithner. Auf Platz 3, der nur schwer bei Pentenrieder Vereinsmeisterschaften zu besiegende Christian Wegel.

Einen ebenso klaren Sieger gab es bei den Jugendmeisterschaften. Bei insgesamt 8 Teilnehmern blieb der Jugendvereinsmeister 2017 Luis Ruschik in allen Spielen ungeschlagen.

Die übliche dritte Konkurrenz der Vereinsmeisterschaften „gemischte Hobby-Konkurrenz“ kam dieses Jahr nicht zustande. Den Herren war wohl die Überlegenheit der Damen aus dem letzten Jahr noch zu deutlich in Erinnerung.

Die Ergebnisse aller Konkurrenzen:

Herren Einzel

1. Sebastian Baade
2. Gerd Niederleithner
3. Christian Wegel

Jugend

1. Luis Ruschik
2. Niklas Kunze
3. Patrick Henneke

22. Pentenrieder - Görlitzer Treffen

Das 22. Treffen mit den „Görlitzern“ war im Jahr 2017 wieder mal ein „Auswärtsspiel“. Der Pflichtteil des Besuchs, das Freundschaftsspiel in der Sportart Tischtennis, konnte aus Pentenrieder Sicht wieder nur mittels eines Leihspielers aus Görlitz vollständig absolviert werden. Inzwischen hat man sich auf sportlicher Ebene dafür entschieden, keine Leistungsunterschiede deutlich werden zu lassen, so dass auch dieses Treffen mit einem leistungsgerechten 8 : 8 Unentschieden endete. Das Besichtigungsprogramm bestand unter anderem aus einer Schifffahrt entlang der Elbe vorbei an den bemerkenswerten Gesteinsformationen des Elbsandsteingebirges. Auf Wanderungen wurde in Übereinstimmung aller Teilnehmer diesmal verzichtet (Es regnete dabei des Öfteren).



Ein herzlicher Dank für die geleistete Arbeit in der Abteilung gilt auch dieses Jahr wieder allen Spielern, Mannschaftsführern, Jugendtrainern und Helfern, aber auch den Eltern unserer Jugendlichen für die Unterstützung bei der Jungendarbeit.

Dieter Schmied
Abteilungsleiter TT

d) Bergsport

Das Jahr 2017 war neben 2005 das einzige Jahr in unserer Abteilungsgeschichte, in dem (abgesehen von der Saisonabschluss tour auf eine heimische Hütte) keine einzige Mehrtagestour durchgeführt werden konnte. Sowohl die 3-Tagestour zur Hermann-von-Barth-Hütte im Juli als auch die 2-Tagestour zur Lizumer Hütte Anfang September wurden durch einen Wintereinbruch zunichte gemacht.

Auch die Tour auf den Iseler in den Allgäuer Alpen musste das zweite Jahr in Folge wetterbedingt ausfallen. Alle anderen ausgeschriebenen Tagestouren konnten jedoch stattfinden, auch wenn es dabei zu Terminverschiebungen kam.

Zusätzlich zum Tourenplan wurde eine Familientour zur Kolbensattelhütte ab Oberammergau ausgeschrieben, in der Hoffnung, neue Interessenten mit Familie zu finden. Diese Tour war mit insgesamt 21 Teilnehmern ein voller Erfolg und ich hoffe, viele davon auch in 2018 wieder bei der einen oder anderen Wanderung begrüßen zu dürfen.

Unsere Saisonabschluss tour ging dieses Mal zum Wandberghaus, mit Übergang zur Priener Hütte bzw. Besteigung des Geigelsteins. Mit 18 Teilnehmern waren wir wieder eine ansehnliche Truppe.

Der traditionelle Abschlussabend fand am 2.12.17 im Schützenkeller statt.

Die Tourendaten im Überblick:

Sommer

08.04.17	Hoher Kranzberg 1391m / Wettersteingebirge
06.05.17	„BOB-Tour“ ab Tegernsee mit Riederstein und Baumgartenschneid
20.05.17	Gamskogel 1449m / Kaisergebirge
03.06.17	Radltour / München Süd-West Runde
11.06.17	Gamsknogel 1750m / Chiemgauer Alpen
01.07.17	Breitenstein 1622m / Mangfallgebirge
23.07.17	Heimgarten 1790m / Bayer. Voralpen
13.08.17	Gilfert 2506m / Tuxer Alpen
09.09.17	Familienwanderung zur Kolbensattelhütte
23.09.17	Zäunlkopf 1746m / Karwendel
14.10.17	Kranzhorn 1368m / Chiemgauer Alpen
21.10.17	Benediktenwand 1801m / Bayer. Voralpen
04.11. – 05.11.17	Abschlusstour zum Wandberghaus mit Geigelstein 1810m

Zusätzlich zum ausgeschriebenen Tourenplan gab es vom 8. bis 12. Juli wieder einen gemeinsamen 5-Tage-Urlaub, dieses Mal nach Bezau in den Bregenzer Wald, wie im Vorjahr mit 17 Teilnehmern. Gipfelziele waren Diedamskopf, Kanisfluh, Damülser Mittagsspitze und Warther Horn.



Winter

18.11.17	Zwiesel 1348m / Bayer. Voralpen
16.12.17	Hörnle 1548m / Ammergauer Alpen
02.01.18	Herzogstandhaus 1575m / Bayer. Voralpen
06.01.16	Wank 1780m / Estergebirge
13.01.18	Breitenstein 1622m / Mangfallgebirge
10.02.18	Seekarkreuz 1601m / Bayer. Voralpen
24.02.18	Hirschberg 1670m / Mangfallgebirge
11.03.18	Spitzstein 1596m / Chiemgauer Alpen

Mein Dank geht an die Tourenleiter für ihre verantwortungsvolle Planung und Leitung.

Erwin Papelitzky
Abteilungsleiter Bergsport

f) Gymnastikabteilung

Mutter-und-Kind Turnen 2 – 4 Jahre

Karin Lichtfuß ist ein großer Gewinn für das Mutter-und-Kind Turnen. Unsere Jüngsten entdecken bei ihr den Spaß an Bewegung und sind begeistert bei der Sache.

Karin könnte Unterstützung gebrauchen, wer hat Lust!?

Kleinkindturnen 4 – 6 Jahre

Im Zusammenspiel mit der Gruppe erweitern unsere Nachwuchssportler bei Andrea Röhrig spielend ihre motorischen Fähigkeiten und ihre Kondition, sie können sich austoben, ihre Grenzen kennenlernen und neue Freunde gewinnen.

Damengymnastik / Herren erwünscht

Sport mit Gleichgesinnten – bei Ingrid Selge und ihren Damen steht die Lust an der Bewegung im Vordergrund. Das anschließende gesellige Beisammensein gehört einfach mit dazu.

Fitnessgymnastik

Muskel- und Konditionsaufbau, Koordinations- und Beweglichkeitstraining - mit Renate von Trotha kommen Frauen und Männer ins Schwitzen. Auch Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

Fit am Donnerstag

Will man den Wintersport ohne Unfälle betreiben, sind Ausdauer und Koordination, Beweglichkeit, Dehnen und Kräftigen unverzichtbar. Von September bis Ende April bietet das Programm auch allen Nicht-Wintersportlern Gelegenheit, dem Winterspeck keine Chance zu geben.

In den Sommermonaten trifft man sich zu Walking und Gymnastik.

Nordic Walking am Dienstag

Ganzjährig Stressabbau an der frischen Luft: Gemeinsam walken bei Sonnenschein oder Schneefall.

Starker Rücken, starker Bauch für Sie und Ihn am Dienstag

..... findet regen Zuspruch. Nie wieder Rückenschmerzen durch Susanne Merk. Ihre anspruchsvollen, rüchenschonenden Übungen für den Muskelaufbau konnten sogar schon einige Männer überzeugen.



Bodystyling am Donnerstag

Dein Körper, Dein Lieblingssport. Auch bei vielen jüngeren Fitnessbegeisterten kommt Susanne mit ihrem effektiven Ganzkörpertraining sehr gut an.

Herzlichen Dank an alle Übungsleiter für den unermüdlichen Einsatz in der Gymnastikabteilung des TSV.

Brigitte Mayer
Abteilungsleiterin Gymnastik

g) Überfachliche Jugendleitung

Die Aktivität der überfachlichen Jugendleitung im letzten Jahr:

Kinderfasching

Kinder dürfen Kinder sein beim Kinderfasching in Pentenried - Ein „Muss“ für Alle ab 3 Jahren. Die kleinen Faschingsnarren in ihren wunderschönen Masken hatten das TSV-Gelände fest in der Hand. Mit vielen Spielen, Spaß und heißen Rhythmen gestaltete unser kinderfreundliches, ehrenamtliches Faschingsteam einen unvergesslichen Nachmittag in der schön geschmückten TSV-Turmhalle.

Unvergesslich für uns ehrenamtliche Helfer war leider die annähernd **nicht vorhandene Spendenfreudigkeit der Eltern.**

Kinderweihnachtsfeier

Zum Jahresabschluss in der letzten Sportstunde bekam natürlich jeder ein kleines Dankeschön für den Trainingsfleiß. Untermalt wurde die Feier mit Gedichten und Weihnachtsgeschichten.

Ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit und für das unermüdliche Engagement an alle die sich in der Jugendarbeit des TSV beteiligen.

Brigitte Mayer
Überfachliche Jugendleitung