

Belegung der Turnhalle des TSV Pentenried / Stand März 2026

Kurzfristige Änderungen nach Absprache mit den Abteilungen sind vorbehalten

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung	Sparte	Alter	Übungsleiter
Montag	10:00 – 11:00	Gymnastik / Yoga	Yoga Basic		Alexa Frey
	15:00 – 16:00	Gymnastik	Mutter-Vater-Kind Turnen	Ab 2 Jahre	Anna-Lena Z. / Natalie P.
	16:00 – 17:00	Gymnastik	Spielerischer Kindersport	4 – 6 Jahre	Anna-Lena Z. / Jana A.
	17:00 – 18:30	Taekwondo	Jugend, fortgeschritten	Ab 13 Jahre	Alexandra Pregnoloato
	18:30 – 19:45	Gymnastik	Fitness Gym. Bauch-Beine-Po		Brigitte Mayer
	19:45 – 22:00	Tischtennis	Jugend / Erwachsene		Helmut Papelitzky
Dienstag	16:30 – 17:30	Taekwondo	Kinder, Anfänger	Ab 3 Jahre	Alexandra Pregnoloato
	17:30 – 18:30	Taekwondo	Kinder, Anfänger	Ab 6 Jahre	Alexandra Pregnoloato
	19:00 – 20:00	Gymnastik	Fit von Kopf bis Fuß		Ingrid S.
	20:00 – 21:30	Gymnastik	Starker Rücken – Starker Bauch		Susanne M.
Mittwoch	16:00 – 17:00	Taekwondo	Jugend, fortgeschritten	Ab 13 Jahre	Alexandra Pregnoloato
	17:00 – 19:00	Tischtennis	Jugend		Helmut Papelitzky / Quirin D.
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Erwachsene		Helmut Papelitzky
Donnerstag	09:30 – 11:30	Gymnastik	Damen		Marion Geißinger
	17:00 – 18:30	Taekwondo	Jugend, fortgeschritten	Ab 13 Jahre	Alexandra Pregnoloato
	18:30 – 19:30	Gymnastik	Kraft, Koordination, Beweglichkeit		Brigitte Mayer
	19:30 – 21:00	Gymnastik / Yoga	Yoga Basic / Workout		Alexa Frey
Freitag	16:00 – 17:00	Fußball	Kinder	Ab 5 Jahre	Isa V.
	17:30 – 19:00	Tischtennis	Schüler / Jugend		Helmut Papelitzky / Quirin D.
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Erwachsene		Helmut Papelitzky
Samstag	09:00 – 22:00	Tischtennis	Jugend / Erwachsene	Punktspiele	Helmut Papelitzky

In der Halle nur Turnschuhe mit heller Sohle verwenden!

Die Zeiten sind verbindlich und müssen eingehalten werden! Die Halle muss aufgeräumt und gelüftet werden.

Abteilungsleitung:

Gymnastik: Brigitte Mayer / 0151 42 01 53 45

Fußball: Wolfgang Wadlinger / 0175 27 30 507

Teakwondo: Alexandra Pregnoloato / 0176 55 42 57 17

Tischtennis: Helmut Papelitzky / 089 85 07 831