

# Belegung der Turnhalle des TSV Pentenried / Stand Januar 2023

Kurzfristige Änderungen nach Absprache mit den Abteilungen sind vorbehalten

Wochentag	Uhrzeit	Sparte	Alter	Übungsleiter
Montag	10:00 – 11:00 16:00 – 17:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:30 18:30 – 19:30 19:30 – 22:00	Yoga Basic Mutter-Vater-Kind Turnen Spielerischer Kindersport Jugend, fortgeschritten Fitness Gym. Bauch-Beine-Po Jugend / Erwachsene	Ab 2 Jahre 4 – 6 Jahre Ab 9 Jahre	Julia S. Anna-Lena H. Anna-Lena H. Alexandra Pregnolato Renate T. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Dienstag	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30 19:00 – 20:00 20:00 – 21:30	Kinder, Anfänger Kinder, Anfänger Fit von Kopf bis Fuß Starker Rücken – Starker Bauch	Ab 3 Jahre Ab 6 Jahre	Alexandra Pregnolato Alexandra Pregnolato Ingrid S. Susanne M.
Mittwoch	16:00 – 17:00 17:00 – 19:00 19:00 – 22:00	Jugend, fortgeschritten Jugend Erwachsene	Ab 9 Jahre	Alexandra Pregnolato Helmut Papelitzky / Quirin D. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Donnerstag	09:30 – 11:30 17:30 – 19:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21: 00	Damen Kraft, Koordination, Beweglichkeit Yoga Basic Yoga Workout		Marion Geißinger Brigitte Mayer Alexa F. Alexa F.
Freitag	16:00 – 17:00 17:30 – 19:00 19:00 – 22:00	Kinder Schüler / Jugend Erwachsene	Ab 5 Jahre	Isa V. Helmut Papelitzky / Quirin D. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Samstag	09:00 – 22:00	Jugend / Erwachsene	Punktspiele	Dieter Schmied / Helmut Papelitzky

**In der Halle nur Turnschuhe mit heller Sohle verwenden!**

**Die Zeiten sind verbindlich und müssen eingehalten werden!**

**Die sportlichen Aktivitäten sind 10 Minuten vor Belegungsende einzustellen, die Halle muss aufgeräumt, gelüftet und für nachfolgende Sportler frei gemacht werden.**

## Abteilungsleitung:

Gymnastik: Brigitte Mayer / 0151 42 01 53 45

Fußball: Wolfgang Wadlinger / 0175 27 30 507

Teakwondo: Alexandra Pregnolato / 0176 55 42 57 17

Tischtennis: Dieter Schmied / 089 85 00 706, Helmut Papelitzky / 089 85 07 831